

Genolier, le 2 août 2022

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement vous soumettre à une colonoscopie. Afin d'être dans les meilleures conditions pour cet examen, nous vous demandons de respecter les indications suivantes :

Vous trouverez ci-joint le **consentement éclairé** que vous voudrez bien lire, signer et rapporter lors de l'examen et l'ordonnance pour le produit de préparation intestinale : **Clensia**® que vous pouvez récupérer en pharmacie.

▪ **Pendant les 3 jours avant** l'examen :

- Observez un régime sans fibre et sans résidu. Le but de cette diète est de faciliter et permettre une bonne préparation de votre côlon et d'augmenter votre confort durant l'examen.

✓ **Aliments autorisés :**

- Produits laitiers (fromage, yaourt, lait) si tolérés
- Riz blanc, pomme de terre (épluchées), pâtes, polenta
- Viandes grillées, rôties telles que : poulet, veau, bœuf, etc...
- Œufs, poissons
- Biscottes et biscuits secs : petit beurre, bricelets, pain blanc
- Miel, gelée de confiture
- Café et thé
- Jus de fruit sans pulpe, sirop sans colorant

▪ **La veille** de l'examen :

○ Petit-déjeuner :

- Régime sans fibre (café, thé + biscottes)
- Prise de vos médicaments habituels

○ Repas de midi :

- **Bien boire** : uniquement de l'eau, du jus de pomme, jus de raisin, sodas sans pulpe, thé sans lait, café sans lait
- Repas léger : uniquement riz blanc ou pâtes sans sauce, biscottes, bouillon, viandes maigres, volailles, œufs
- Prenez vos médicaments habituels

○ Le soir :

- Prenez vos médicaments habituels vers 17h
- Repas léger : uniquement riz blanc ou pâtes sans sauce, biscottes, bouillons, viandes maigres, volailles, œufs
- **De 18 h à 19h30, boire 1 litres de Clensia**® (1 verre chaque 10 minutes) **suivi de 0,5 litre d'eau ou de tisane (très important)**. Buvez toutes les 15 à 20 minutes 250 ml de la solution Clensia. Après chaque litre de solution Clensia, buvez encore ½ L de liquide claire



Pour la deuxième dose de la préparation, veuillez-vous référer au tableau ci-dessous pour déterminer les heures auxquelles, vous devez prendre la préparation.

Heure programmée de la Coloscopie (le jour suivant)	Prise de la 2ème dose de Clensia	Petit Déjeuner
8h15 - 9h45	20h30 - 22h00	Pas de petit déjeuner mais vous pouvez boire 3 heures avant l'examen
10h30 - 13h30	5h30 - 7h00	Petit déjeuner léger : thé + biscottes Vous pouvez boire 3 heures avant l'examen
14h15 - 15h00	9h30 - 11h00	

La préparation colique n'hydrate pas, vous pouvez boire davantage de l'eau ou une tisane claire si vous avez soif mais **vous devez impérativement arrêter toute prise de liquide 3 heures avant l'examen.**

Après une préparation colique réussie, les selles doivent être claires, indolores et sans particule solide comme l'urine.

- **Le jour de l'examen et en fonction de l'heure de l'examen :**
 - **Soit vous restez à jeun** (sans manger, ni boire et ni fumer).
 - **Soit vous prenez la deuxième partie de la préparation** conformément aux horaires spécifiées ci-dessus.
 - Prenez vos médicaments habituels **sauf ceux stoppés par votre médecin ou par nous-même en vue de l'examen (notamment les anticoagulants, l'insuline et les médicaments contre le diabète)**. Vous pouvez prendre vos médicaments avec un peu d'eau.
 - Retirez les piercings et laissez-les à domicile.
 - Les prothèses dentaires, les lunettes ainsi que les appareils auditifs vont être enlevés si nécessaire juste avant l'examen.

- **Après l'examen :**
 - **Il est important que vous soyez accompagné(e) ou que vous utilisiez les transports publics**, car vous recevrez des calmants durant l'examen et ne serez pas en état de conduire ensuite, comme mentionné également dans le formulaire de consentement.

Pour toute autre question relative à cet examen, vous pouvez atteindre le secrétariat au ☎ : 022.366.92.87

Dans l'intervalle, nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Secrétariat Dre A.-T. Antonino

Annexes : l'ordonnance pour le Clensia et la fiche du consentement éclairé

Service de Gastroentérologie

Rte du Muids 3, CP 100, CH-1272 Genolier

Tél : +41 22 366 92 87 - Fax : +41 22 366 92 89 - gastro@genolier.net