

Genolier,

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement vous soumettre à une colonoscopie. Afin d'être dans les meilleures conditions pour cet examen, nous vous demandons de respecter les indications suivantes :

Vous trouverez ci-joint le **consentement éclairé** que vous voudrez bien lire, signer et rapporter lors de l'examen et l'ordonnance pour le produit de préparation intestinale : **Picoprep**® que vous pouvez récupérer en pharmacie.

▪ **Pendant les 3 jours avant** l'examen :

- Observez un régime sans fibre et sans résidu. Le but de cette diète est de faciliter et permettre une bonne préparation de votre côlon et d'augmenter votre confort durant l'examen.
 - ✓ **Aliments autorisés :**
 - Produits laitiers (fromage, yaourt, lait) si tolérés
 - Riz blanc, pomme de terre (épluchées), pâtes, polenta
 - Viandes grillées, rôties telles que : poulet, veau, bœuf, etc...
 - Œufs, poissons
 - Biscottes et biscuits secs : petit beurre, bricelets, pain blanc
 - Miel, gelée de confiture
 - Café et thé
 - Jus de fruit sans pulpe, sirop sans colorant

▪ **La veille** de l'examen :

- Petit-déjeuner :
 - Régime sans fibre (café, thé + biscottes)
 - Prise de vos médicaments habituels
- Repas de midi :
 - **Bien boire** : uniquement de l'eau, du jus de pomme, jus de raisin, sodas sans pulpe, thé sans lait, café sans lait
 - Repas léger : uniquement riz blanc ou pâtes sans sauce, biscottes, bouillon, viandes maigres, volailles, œufs
 - Prenez vos médicaments habituels
- Le soir :
 - Prenez vos médicaments habituels vers 17h
 - Repas léger : uniquement riz blanc ou pâtes sans sauce, biscottes, bouillons, viandes maigres, volailles, œufs

Pour la prise du Picoprep, veuillez-vous référer au tableau ci-dessous pour déterminer les heures auxquelles, vous devez prendre les préparations.

Heure programmée de la coloscopie (le jour suivant)	Prise de la 1ère dose de Picoprep (la veille de l'examen)	Boire 5 fois 250ml de liquides clairs	Prise de la 2ème dose de Picoprep	Boire 5 fois 250ml de liquides clairs	Petit-déjeuner
8h15 - 9h45	17h30	17h30 - 19h30	20h30	20h30 - 22h30	Pas de petit-déjeuner
10h30 - 13h30	17h30	17h30 - 19h30	5h le matin	5h - 7h	Petit-déjeuner léger : thé + biscottes
14h15 - 15h00	17h30	17h30 - 19h30	9h le matin	9h - 11h	

La préparation colique n'hydrate pas, vous pouvez boire davantage de l'eau ou une tisane claire si vous avez soif mais **vous devez impérativement arrêter toute prise de liquide 3 heures avant l'examen.**

Après une préparation colique réussie, les selles doivent être claires, indolores et sans particule solide comme l'urine.

- **Le jour** de l'examen et **en fonction de l'heure de l'examen** :
 - **Soit vous restez à jeun** (sans manger, ni boire et ni fumer).
 - **Soit vous prenez la deuxième partie de la préparation** conformément aux horaires spécifiées ci-dessus.
 - Prenez vos médicaments habituels **sauf ceux stoppés par votre médecin ou par nous-même en vue de l'examen (notamment les anticoagulants, l'insuline et les médicaments contre le diabète)**. Vous pouvez prendre vos médicaments avec un peu d'eau.
 - Retirez les piercings et laissez-les à domicile.
 - Les prothèses dentaires, les lunettes ainsi que les appareils auditifs vont être enlevés si nécessaire juste avant l'examen.

- **Après** l'examen :
 - **Il est important que vous soyez accompagné(e) ou que vous utilisiez les transports publics**, car vous recevrez des calmants durant l'examen et ne serez pas en état de conduire ensuite, comme mentionné également dans le formulaire de consentement.

Pour toute autre question relative à cet examen, vous pouvez atteindre le secrétariat au ☎ : 022.366.92.87.

Dans l'intervalle, nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Secrétariat Dre A.-T. Antonino

Annexes : l'ordonnance pour le Picoprep et la fiche du consentement éclairé

Service de Gastroentérologie

Rte du Muids 3, CP 100, CH-1272 Genolier
Tél : +41 22 366 92 87 - Fax : +41 22 366 92 89 - gastro@genolier.net